



MENU PLAN VIENNA INTERNATIONAL SCHOOL



	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
eat soup I	Klare Gemüsesuppe mit Kaspressknödel (V) (a, c, i, k) Energie p.P. 101 kcal	Klare Kohlrabisuppe (VN) Energie p.P. 34 kcal	Klare Hühnersuppe mit Reibteig und Schnittlauch (G) (a, c, k) Energie p.P. 48 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal
eat soup II	Pastinaken-Selleriesuppe mit Apfel und Walnuss (V) (i, j, k) Energie p.P. 108 kcal	Süßkartoffelsuppe mit Chili und Kokosmilch (VN) (k) Energie p.P. 230 kcal	Tiroler Hüttensuppe (S) ÖBB - Logo - Schwein (a, i, k) Energie p.P. 220 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal
eat from the favorites	gebackene Frühlingsrolle (V) Sweet Chili Dip (V) Basmatireis (VN) Logo vegan Energie p.P. 685 kcal	Putenbrustbraten mit Pfeffersauce, Rustikagemüse und Petersilerdäpfel (S) (a, h, i, n) Energie p.P. 547 kcal	Spaghetti bolognese with fresh parmesan cheese (B) (a, c, i, k, n) Energie p.P. 628 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal
eat from the heart	Risotto mit Karotten, Gelben Rüben, getrockneten Tomaten und frischen Kräutern (c, i, n) Energie p.P. 389 kcal	Gemüselasagne auf Lauchsauce und frischen Kräutern (V) (a, i, k, n) Energie p.P. 438 kcal	Vegetarische Reispfanne auf indische Art (VN) Logo vegan (j) Energie p.P. 481 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal
eat from the adventure	Orientalischer Bohneneintopf mit ofenfrischen Fladenbrot (VN) (a, m) Energie p.P. 563 kcal	Rindsragout Esterhazy (R) Butterspätzle (V) Logo Vitality (a, c, i, k, l, n) Energie p.P. 715 kcal	Gebratenes Hühnerfilet mit Letscho und Langkornreis (G) (l, n) Energie p.P. 491 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal

MIX &
MATCH

MIX & MATCH - DEIN GESCHMACK. DEIN KÖRPER. DEINE BOWL.

Stelle dir die Bowl zusammen, die zu deinem Lebensstil passt.

eat dessert	Kirschstreuselkuchen (V) Energie p.P. 300 kcal	Schokopudding (V) (i) Energie p.P. 116 kcal	Frischer Obstkorb mit einer Auswahl an saftigen Früchten Energie p.P. 82 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal	Geschlossen Energie p.P. 0 kcal
----------------	---	--	---	------------------------------------	------------------------------------

sodexo*

Kontaktinformationen:

Sodexo Service Solutions Austria GmbH
c/o Vienna International School
Straße der Menschenrechte 1
1220 Wien

Mail: vis.catering.oss.at@sodexo.com

Allergene Kennzeichnung

a - enthält glutenhaltiges Getreide*
b - enthält Krebstiere*
c - enthält Eier*
d - enthält Fische*
e - enthält Erdnüsse*,
h - enthält Sojabohnen*
i - enthält Milch*

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

j - enthält Schalenfrüchte*
k - enthält Sellerie*
l - enthält Senf*,
m - enthält Sesamsamen*
n - enthält Schwefeldioxid und Sulfite*
o - enthält Lupinen*
p - enthält Weichtiere*

Kennzeichnung der Speisekarte

 vegetarische Gerichte (S) Schwein
 vegane Gerichte (R) Rind
(G) Geflügel
(F) Fisch

 ELC - Grade 1

 Schwein

 MSC-zertifizierte Fische
MSC-C-54115



MENU PLAN VIENNA INTERNATIONAL SCHOOL



	Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026
eat soup I	Rindsuppe mit Buchstabennudeln und Schnittlauch (R) (a, c, k) Energie p.P. 59 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Kaiserschöberl und Schnittlauch (V) (a, c, i, k) Energie p.P. 84 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Ebly und Gemüsestreifen (V) (a, k) Energie p.P. 36 kcal	Rindsuppe mit Kräuterfrittaten und Schnittlauch (R) (a, c, i, k) Energie p.P. 61 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Spinat- Käseknödel und Schnittlauch (V) (a, c, i, k) Energie p.P. 114 kcal
eat soup II	Kohlrabibremesuppe (V) (a, i, n) Energie p.P. 162 kcal	Asiatische Kürbissuppe (VN) (k) Energie p.P. 152 kcal	Linsencremesuppe mit Croutons (VN) (a, n) Energie p.P. 181 kcal	Fisolensuppe (V) (a, i, n) Energie p.P. 174 kcal	Alt Wiener Suppentopf (R) (a, c, k) Energie p.P. 144 kcal
eat from the favorites	karamalisierte Krautfleckerl mit kl. Beilagensalat (VN) (a, n) Energie p.P. 430 kcal	 Putenbratwurst gebraten Ketchup mild Potato Wedges (VN) Energie p.P. 697 kcal	 Zitronenspalte (VN) Putenschnitzel, gebacken (G) Reis (VN) Logo Vitality (a, c) Energie p.P. 848 kcal	 Boiled beef with root vegetables and roasted potatoes (B) (k) Energie p.P. 554 kcal	Zitronenspalte (VN) Zanderfilet gebacken (F) Petersilerdäpfel (V) (a, c, d, i) Energie p.P. 468 kcal
eat from the heart	Tortelli in Wurzelsud mit Linsen und Pilzen (V) Logo vegetarisch (a, c, i, j, k) Energie p.P. 492 kcal	 Penne al arrabiatta mit kl. Beilagensalat (VN) (a, k, n) Energie p.P. 456 kcal	 Cremespinaat mit Rösterdäpfel und Spiegelei (V) (a, c, i, n) Energie p.P. 529 kcal	 Käsespätzle mit kl. Beilagensalat (V) (a, c, i, n) Energie p.P. 920 kcal	 Erdäpfel-Gemüse-Gröstl mit Schnittlauchdip (V) (i, n) Energie p.P. 468 kcal
eat from the adventure	Planted Gyros mit Reis und Tzatziki (VN) (i, n) Energie p.P. 368 kcal	 Faschierter Braten (R) Erbsen (V) Röstzwiebel (VN) Erdäpfelpüree (V) (a, c, i, l, n) Energie p.P. 698 kcal	Winterliches Polenta-Gratin mit Salatgarnitur (V) (c, i, k, n) Energie p.P. 406 kcal	 Würziges Kürbis-Kokos-Curry mit frischem Koriander und Jasminreis (VN) (j) Energie p.P. 458 kcal	 Wildschweinragout mit Apfel- Rotkraut und Serviettenknödel (X) (a, c, i, k, l, n) Energie p.P. 592 kcal

**MIX &
MATCH**

MIX & MATCH - DEIN GESCHMACK. DEIN KÖRPER. DEINE BOWL.

Stelle dir die Bowl zusammen, die zu deinem Lebensstil passt.

eat dessert	Donauwelle geschnitten TK (a, c, i) Energie p.P. 348 kcal	Schokopudding (V) (i) Energie p.P. 139 kcal	Assorted fresh fruit basket with seasonal fruit (VN) Energie p.P. 184 kcal	Apple compote (VN) (n) Energie p.P. 77 kcal	Topfencreme mit Heidelbeeren (V) (h, i) Energie p.P. 100 kcal
----------------	---	--	--	--	---

sodexo*

Kontaktinformationen:

Sodexo Service Solutions Austria GmbH
c/o Vienna International School
Straße der Menschenrechte 1
1220 Wien

Mail: vis.catering.oss.at@sodexo.com

Allergene Kennzeichnung

a - enthält glutenhaltiges Getreide*
b - enthält Krebstiere*
c - enthält Eier*
d - enthält Fische*
e - enthält Erdnüsse*
h - enthält Sojabohnen*
i - enthält Milch*

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

j - enthält Schalenfrüchte*
k - enthält Sellerie*
l - enthält Senf*
m - enthält Sesamsamen*
n - enthält Schwefeldioxid und Sulfite*
o - enthält Lupinen*
p - enthält Weichtiere*

Kennzeichnung der Speisekarte

 vegetarische Gerichte (S) Schwein
 vegane Gerichte (R) Rind
 ELC - Grade 1 (G) Geflügel
 Schwein (F) Fisch
 MSC-zertifizierte Fische
MSC-C-54115



MENU PLAN VIENNA INTERNATIONAL SCHOOL



	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
eat soup I	Rindsuppe mit Fadennudeln (R/S) (a, c, k) Energie p.P. 53 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen und Schnittlauch (V) (a, c, i, k) Energie p.P. 50 kcal	Klare Hühnersuppe mit 3-Kornnockerl (G) Energie p.P. 7 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Käsekrusteln und Schnittlauch (V) (a, i, k) Energie p.P. 61 kcal	klare Karfiolsuppe (VN) Energie p.P. 98 kcal
eat soup II	Lauchcremesuppe (V) (a, i, n) Energie p.P. 178 kcal	Creamy corn soup (V) (n) Energie p.P. 145 kcal	Weißer Petersiliencremesuppe (V) (i) Energie p.P. 231 kcal	Broccolicremesuppe (V) (a, i, n) Energie p.P. 216 kcal	Hühnercremesuppe mit Gemüsestreifen (G) (a, i, k) Energie p.P. 150 kcal
eat from the favorites	rote Linsen Curry (VN) Basmatireis (VN) Logo vegan Logo Vitality (k, m) Energie p.P. 1451 kcal	Putenrahmgulasch mit Butterspätzle (G) (a, c, i, n) Energie p.P. 751 kcal	Lasagne Bolognese mit Tomaten-Basilikumsauce (R/S) (a, i, k, n) Energie p.P. 643 kcal	Putenschinkenfleckerl mit kl. Beilagensalat (S) (a, n) Energie p.P. 518 kcal	Pasta mit Blattspinat und Räucherlachs (F) (a, d, i) Energie p.P. 556 kcal
eat from the heart	Griechischer Gemüsetopf mit Schafkäse, Oliven und Fladenbrot (V) Logo vegetarisch (a, i, m) Energie p.P. 331 kcal	Mexikanische Gemüse-Enchilada mit Koriander und Joghurt (V) (a, i, k) Energie p.P. 856 kcal	Teriyaki-Gemüse mit Nudeln und Sesamöl (VN) (a, h, m) Energie p.P. 410 kcal	Ofenkartoffel mit vegetarischem Chili (VN) Logo vegan Logo Vitality (i) Energie p.P. 414 kcal	Rahmchampignons (VN) Semmelknödel (V) Logo vegan Logo Vitality (a, c, i, n) Energie p.P. 376 kcal
eat from the adventure	Penne mit Rucola-Zitronenpesto, Tomaten, gerösteten Kürbiskernen und Oliven (VN) Energie p.P. 708 kcal	Piccata Milanese vom Huhn (G) Tomatensauce (VN) Spaghetti (V) Logo Vitality (a, c, i, k) Energie p.P. 674 kcal	Huhn "Tikka Massala" mit Jasminreis und frischem Koriander (G) (i) Energie p.P. 551 kcal	Steirisches Hühnerpfandl (Hühnerbrust mit Käferbohnen, Paprika, Lauch, Knoblauch im Kernölsaffil) und Petersilerdäpfel Energie p.P. 477 kcal	Hühnerbrust auf Ofengemüse und Kartoffelwürfeln mit Zitronenjus (G) (k) Energie p.P. 530 kcal

MIX & MATCH - DEIN GESCHMACK. DEIN KÖRPER. DEINE BOWL.

Stelle dir die Bowl zusammen, die zu deinem Lebensstil passt.

eat dessert	Zwetschkenkuchen (V) Energie p.P. 212 kcal	Limetten-Topfen-Creme; CV1; kg; V, #ZR (i) Energie p.P. 1216 kcal	Assorted fresh fruit basket with seasonal fruit (VN) Energie p.P. 184 kcal	Swiss roll (V) Energie p.P. 0 kcal	Joghurt mit Brombeeren (i) Energie p.P. 113 kcal
----------------	---	--	---	---------------------------------------	---



Kontaktinformationen:

Sodexo Service Solutions Austria GmbH
c/o Vienna International School
Straße der Menschenrechte 1
1220 Wien

Mail: vis.catering.oss.at@sodexo.com

Allergene Kennzeichnung

a - enthält glutenhaltiges Getreide*
b - enthält Krebstiere*
c - enthält Eier*
d - enthält Fische*
e - enthält Erdnüsse*
h - enthält Sojabohnen*
i - enthält Milch*

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

j - enthält Schalenfrüchte*
k - enthält Sellerie*
l - enthält Senf*
m - enthält Sesamsamen*
n - enthält Schwefeldioxid und Sulfite*
o - enthält Lupinen*
p - enthält Weichtiere*

Kennzeichnung der Speisekarte

vegetarische Gerichte (S) Schwein
 vegane Gerichte (R) Rind
 ELC - Grade 1 (G) Geflügel
 Schwein (F) Fisch
 MSC-zertifizierte Fische
MSC-C-54115



MENU PLAN VIENNA INTERNATIONAL SCHOOL

eat

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
eat soup I	Klare Gemüsesuppe mit Teigmuscheln (V) (a, c) Energie p.P. 133 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Spinat- Käseknödel (V) (a, c, i, k) Energie p.P. 150 kcal	Klare Gemüsesuppe mit Eintropf (V) (a, c, i, k) Energie p.P. 165 kcal	Klare Hühnersuppe mit Bröselknödel (G) (a, c, i, k) Energie p.P. 212 kcal	Rindsuppe mit Fleischstrudel (R/S) (a, c, k) Energie p.P. 152 kcal
eat soup II	Celery cream soup (V) (i, k) Energie p.P. 165 kcal	Kürbis - Ingwercremesuppe (VN) (n) Energie p.P. 471 kcal	Tomato chickpea soup (V) (k) Energie p.P. 93 kcal	Kräutercremesuppe (V) (i, n) Energie p.P. 187 kcal	Erbsencremesuppe (V) (a, i) Energie p.P. 146 kcal
eat from the favorites	Kartoffel-Frischkäsetascherl (V) Sour Cream (V) Karotten-Zuckererbsengemüse (V) Energie p.P. 709 kcal	Rindgeschnetzeltes in Senfsauce mit Farfalle und Fisolen (R) (a, i, l, n) Energie p.P. 689 kcal	Zitronenspalte (VN) Hühnerschnitzel in Cornflakespanade (G) Gemüsereis (V) (a, c) Energie p.P. 718 kcal	Selchschof mit Linsen und Semmelknödel (S) (a, c, i, k, l, n) Energie p.P. 1070 kcal	Pannonisches Fischgulasch vom Wels mit Gebäck (F) (a, d, h, i) Energie p.P. 439 kcal
eat from the heart	Planted-Champignon- Spätzlepfanne mit kl. Beilagensalat (V) (a, c, h, i, n) Energie p.P. 673 kcal	Pikantes Tofu-Erdäpfel-Gulasch (VN) (a, h, k) Energie p.P. 550 kcal	Nudelaufauf mit Gemüse und Kichererbsen und kl. Beilagensalat (VN) (a, n) Energie p.P. 636 kcal	Kürbis-Quiche mit Rucola Tomatensalat und Joghurtdip (V) (a, c, i, j, l, n) Energie p.P. 950 kcal	Rösti mit Spinat und Schafkäse gratinert dazu Sauerrahm Dip (V) (c, i) Energie p.P. 1037 kcal
eat from the adventure	Tomatenragout (V) Penne (VN) Parmesan, gerieben Logo vegetarisch (a, c, i, n) Energie p.P. 559 kcal	Gebratener Kürbis mit Karfiolpüree und Bulgurvinagrette (VN) Logo vegan (a, h, j) Energie p.P. 395 kcal	Gebackene Süßkartoffel mit Linsen und gepickelten Trauben (VN) (k, n) Energie p.P. 510 kcal	Gebratene Hühnerunterkeule (G) Risipisi (V) (n) Energie p.P. 303 kcal	Gyros vom Huhn mit Langkornreis und Tzatziki (G) (i, n) Energie p.P. 494 kcal

**MIX &
MATCH**

MIX & MATCH - DEIN GESCHMACK. DEIN KÖRPER. DEINE BOWL.

Stelle dir die Bowl zusammen, die zu deinem Lebensstil passt.

eat dessert	Mandarinenschnitte (VN) Energie p.P. 322 kcal	Joghurt mit Pfirsich (i) Energie p.P. 162 kcal	Frischer Obstkorb mit einer Auswahl an saftigen Früchten Energie p.P. 82 kcal	Chia Pudding mit Früchtepüree (h) Energie p.P. 69 kcal	Chocolate cake (V) (a, c, h, i, j) Energie p.P. 278 kcal
----------------	--	---	---	--	---

sodexo*

Kontaktinformationen:

Sodexo Service Solutions Austria GmbH
c/o Vienna International School
Straße der Menschenrechte 1
1220 Wien

Mail: vis.catering.oss.at@sodexo.com

Allergene Kennzeichnung

a - enthält glutenhaltiges Getreide*
b - enthält Krebstiere*
c - enthält Eier*
d - enthält Fische*
e - enthält Erdnüsse*,
h - enthält Sojabohnen*
i - enthält Milch*

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

j - enthält Schalenfrüchte*
k - enthält Sellerie*
l - enthält Senf*,
m - enthält Sesamsamen*
n - enthält Schwefeldioxid und Sulfite*
o - enthält Lupinen*
p - enthält Weichtiere*

Kennzeichnung der Speisekarte

-  vegetarische Gerichte (S) Schwein
-  vegane Gerichte (R) Rind
-  ELC - Grade 1 (G) Geflügel
-  Schwein (F) Fisch
-  MSC-zertifizierte Fische
MSC-C-54115